

Docenti



Dalle Grave Riccardo

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.



Sartirana Massimiliano

Psicologo psicoterapeuta e Responsabile del servizio di psicoterapia, Centro ADA di Verona.



Soave Fabio

Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda.

Verifica di apprendimento

L'esame ECM consiste in un questionario a risposta multipla. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

AIDAP *premia*
la tua VOGLIA
di FORMAZIONE



Più ti aggiorni = Più sconti hai

I soci ordinari e professionisti AIDAP possono usufruire di uno sconto grazie alla RACCOLTA PUNTI AIDAP 2025
<https://www.aidap.org/raccolta-punti/>



Sede del corso

Centro ADA

Via Sansovino 16, 37138 Verona
Scala D - 1° Piano



Certificazione

Il corso permette di conseguire il certificato di **Weight Loss Lifestyle Modification Coach**.

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (IVA inclusa)
Socio Operativo AIDAP (*)	€ 427,00
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 719,80
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 780,80
Studente (**)	€ 549,00
Professionista non tesserato AIDAP	€ 854,00

(*) In regola con la quota associativa AIDAP 2025

(**) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione.
Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

Per info e iscrizioni

POSITIVE PRESS:

☎ 045 8103932

✉ corsi@positivepress.net

🌐 www.positivepress.net - www.aidap.org

QP

Positive Press
Corsi di alta formazione

MASTER BREVE

Trattamento
dell'obesità basato
sulla terapia cognitivo
comportamentale
(CBT-OB)

**IN FASE DI
ACCREDITAMENTO**

per medici, biologi nutrizionisti,
dietisti, psicologi e psicoterapeuti,
tecnici della riabilitazione psichiatrica,
fisioterapisti ed educatori professionali

Dal 20 al 23 novembre 2025

QP
POSITIVE
PRESS

Segreteria Organizzativa Positive Press
Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

Descrizione

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Al termine del corso i partecipanti:

- Avranno **conoscenze aggiornate su un innovativo trattamento dell'obesità** la cui efficacia è stata supportata da recenti studi clinici.
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB** per **ingaggiare il paziente nel trattamento**.
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB** per **potenziare la perdita di peso**.
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla **CBT-OB** per **migliorare il mantenimento del peso**.

Programma

Giovedì 20 Novembre

Docente: Riccardo Dalle Grave

- 09:00-09:15 Registrazione
- 09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 09:30-11:00 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
- 11:00-11:20 *Pausa caffè*
- 11:20-13:00 Fase di preparazione
- 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-16:00 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 16:00-16:20 *Pausa caffè*
- 16:20-17:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso

Venerdì 21 Novembre

Docente: Fabio Soave

- 09:00-11:00 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 11:00-11:20 *Pausa caffè*
- 11:20-13:00 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitive comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-15:40 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica
- 15:40-16:00 *Pausa caffè*

- 16:00-17:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

Sabato 22 Novembre

Docente: Massimiliano Sartirana

- 09:00-11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 11:00-11:20 *Pausa caffè*
- 11:20-13:00 Esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-15:40 Esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 15:40-16:00 *Pausa caffè*
- 16:00-17:00 Esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

Domenica 23 Novembre

Docente: Massimiliano Sartirana

- 09:00-11:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 11:00-11:20 *Pausa caffè*
- 11:20-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-15:10 Esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 15:10-15:30 *Pausa caffè*
- 15:30-17:00 Esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

ESAME ECM ONLINE:

da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento